

## NIRAO énergie & bien-être

52 rue André Bonvallet

02600 Saint Pierre Aigle

[joelle.nirao@gmail.com](mailto:joelle.nirao@gmail.com)

06 33 09 39 18



### Bulletin d'inscription

A remplir (ou à recopier sur papier libre) et à envoyer (la page 1 uniquement, la page 2 est à conserver) accompagné de votre règlement (libellé à l'ordre de NIRAO) à l'adresse ci-dessus (un SMS vous sera envoyé pour accuser réception de votre courrier) :

Nom (auquel sera établi le certificat) :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Profession :

### Dates du stage

Je souhaite participer au stage de Reiki du 1<sup>er</sup> degré qui aura lieu les : \_\_\_\_\_

Les dates sont régulièrement mises à jour, sur le site <http://reiki-usui-energie.com/calendrier/>

### Paieement

- Je paye l'intégralité du stage et je joins un chèque de 160€
- Ou je paye des arrhes d'un montant de 80€ et je réglerai le reste le jour du stage

**Les chèques envoyés en arrhes ou en paiement, ne seront débités qu'à la fin du stage.**

En apposant votre signature ci-dessous, vous confirmez que vous avez pris connaissance des [CGV NIRAO - Conditions Générales de Vente - Reiki-Usui-Energie](#) et que vous les acceptez.

**Date et signature précédée de la mention « Bon pour accord » :**

SIRET 803 355 536 000 19 – NAF 9609Z – TVA 61 803 355 536  
 FORMATEUR 320 201 37 402 - SARL au capital de 2000€ - [www.nirao-energie.com](http://www.nirao-energie.com)



Le stage du 1er degré de Reiki se déroule sur **deux** jours, dans les locaux de NIRAO à **Saint-Pierre-Aigle** 02600. Pour le bon déroulement du stage, le nombre des participants est limité à 4 personnes. Le stage commence à 09H00 et se termine vers 17h00.

Chacun(e) devra prévoir d'apporter, son **déjeuner**, de quoi **noter**, des vêtements confortables pour la pratique, et ses **chaussons** !

## Contenu du stage Reiki 1

- L'histoire du Reiki.
- Définition et fonctionnement du Reiki. Qu'est-ce que le Reiki, de quelle manière le Reiki purifie et contribue à l'autoguérison.
- Les cinq idéaux du Reiki.
- La méditation Gassho.
- Les quatre initiations du Reiki 1.
- Les positions des mains pour soi-même et pour une autre personne. Démonstration et pratique du traitement complet, échanges de traitement avec les autres participants.
- Techniques Japonaises de Reiki (T.J.R.).
  - **Byosen** - le "scanner",
  - **Kenyoku**,
  - **Hanshin Koketsu Ho**,
  - **Méditation Gassho**,
- Discussions, questions, échanges

Un certificat, attestant de votre formation, vous sera remis à la fin des 2 jours.

Le prix du stage est de 160€ par personne.